



*Wenn ein gut temperiertes, trockenes, luftiges Schlafklima für Wohlgefühl sorgt  
Wenn Nackenverspannungen sich lösen können  
Wenn der Schlaf tiefer und erholsamer wird...*

*...liegt das vielleicht an Ihrem neuen speltex® Getreideschalen-Kissen*

## speltex® Kissen zum Schlafen und Entspannen

### **Bio-Hirseschalen mit Kautschuk**

Wie weicher Sand schmiegen sich in diesem Kissen rund zwei Millionen feine Schalen Ihren Körperkonturen an. Die Füllung bildet die Form von Kopf und Nacken exakt nach und so wird das Gewicht sanft und gleichmäßig verteilt. Praktisch geräuschlos und immer locker führt sie zu einem besonders wohligen Liegegefühl.

### **Bio-Dinkelspelzen mit Kautschuk**

Mit Dinkelspelzen von hoher Qualität wirken etwa 100.000 kleine Federelemente in Ihrem Kissen. Jeder einzelne Spelz ist in sich nachgiebig. Immer locker und besonders luftdurchlässig hält und stützt die Füllung Kopf und Nacken in idealer Weise. Sie nimmt die Körperwärme an und entlässt sehr leicht überschüssige Wärme an die Umgebung.

Für alle Standard- und Sondergrößen können Sie aus fünf verschiedenen Bezügen aus Bio-Baumwolle wählen.

Wählen Sie je nach Ihren Wünschen und Anforderungen aus folgenden Schlafkissen-Größen:

### Reise-Schlafkissen 50 x 35 cm

Das kompakte Kissen passt meist auch noch ins Fluggepäck und auch sehr gut aufs Sofa. Es ermöglicht sowohl in Seiten- als auch in Rückenlage eine vollständige Unterstützung von Kopf und Nacken.

### Schlafkissen 40 x 80 cm

Die in Deutschland meistverkaufte Kissengröße erlaubt einen Wechsel der Schlaflage vom Rücken auf beide Seiten ohne das Kissen stärker bewegen zu müssen. Es ist für handelsübliche Bettwäschebezüge zumeist am passendsten.

### Schlafkissen 40 x 60 cm

Es ist in vielen Ländern Europas die beliebteste Schlafkissengröße und wird auch in Kinderbetten häufig verwendet. Für die allermeisten Erwachsenen reicht es von der Größe vollkommen aus.

### Ergonomisches Schlafkissen 40 x 80 cm

Durch gezielt platzierte Steppunkte entsteht eine flachere Liegezone für die Rückenlage und mehr Stützhöhe für Kopf und Nacken, sobald Sie sich seitlich auf die Schultern drehen.

### Was ist, wenn ich besonders hoch oder besonders flach schlafen möchte?

Die Füllmengen der originalverpackten Kissen sind leicht über dem durchschnittlichen Bedarf bemessen. Müssen Sie Ihr Kissen beim Liegen immer zusammenschieben, ist der Füllgrad für Sie persönlich wahrscheinlich zu gering. Ihrem speltex® Kissen ist deshalb ein Reservebeutel mit Schiebeverschluss beigegepackt. Sie können zusätzliche Füllung in loser Form aus dem Reservebeutel oder aus nachkaufbaren Füllpackungen hinzufügen. Außerdem gibt es kleine, flexible Volumenpolster, die man einfach der Kissenfüllung hinzufügen kann. Das ist besonders praktisch, denn so brauchen Sie kein loses Material umzufüllen. Wenn Sie Ihr Kissen als zu hoch oder zu fest empfinden, wäre ein geringerer Füllgrad vermutlich günstiger für Sie. In diesem Fall entnehmen Sie einfach etwas von der Füllung.

mehr Stützhöhe für die Seitenlage  
auf der rechten Schulter

mittlerer Bereich  
für die Rückenlage

mehr Stützhöhe für die Seitenlage  
auf der linken Schulter



das liegt mir.



## Lebensdauer & Pflege

speltex® Kissenfüllungen mit Kautschuk können Sie zehn Jahre oder mehr nutzen. Die aufgenommene Natur-Kautschukmilch gibt den Getreideschalen einen starken Schutz gegen Zerbrechen und Abrieb. Feiner Abriebstaub, der sonst durch die Bewegung der Getreideschalen entsteht, wird durch die hohe Festigkeit fast vollständig vermieden. Vor allem in der Anfangszeit nehmen die einzelnen Getreideschalen durch das Einliegen eine etwas flachere Gestalt an, sodass zugunsten eines gleichbleibenden Liegekomforts das Füllvolumen wieder etwas aufgepolstert werden sollte.

## Gesundheit

Die entspannenden und schlafklimatisch günstigen Eigenschaften dieser rein pflanzlichen Natur-Kissen können sich sehr förderlich für den Schlaf, die Regeneration und Genesungsprozesse auswirken. Langjährige Erfahrungen und eine Vielzahl von Kundenrückmeldungen bestätigen uns dies. Hirse- und Dinkelspelzen enthalten sehr viel Kieselsäure (Silicea). Ob und in welcher Weise sich dies bei Kissenfüllungen gesundheitlich auswirkt, wurde nach aktuellem Kenntnisstand wissenschaftlich noch nicht untersucht. Wegen der hohen Abriebfestigkeit und Sauberkeit bestehen auch für sensible Nutzer sehr gute Chancen, die Vorzüge dieser Naturfüllungen beschwerdefrei genießen zu können.



## Waschen

Aufgrund Ihrer besonderen Qualität können Sie diese Füllungen bis 60° waschen. Es hat Vorteile, wenn Sie dafür ein spezielles Wäschenetz verwenden und die Getreideschalen aus der Kissenhülle umfüllen. Das Trocknen sowohl in der Sonne als auch im Trockener geht so rascher vonstatten.

Mit den besten Empfehlungen